

དབང་ཕྱོགས་ཚན་རིག་པ་ཞིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལྷ་སྤངས།



རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུང།

དབང་རྩ་ཚན་རིག་པ་ཞིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལྟ་སྟངས།

འདིར་སྐྱེང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཚན་བཞི་ཡོད། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
བའི་སྐོར་དང་། སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གལ་ཆེན་གང་གང་ཡོད་པ།
རྣམ་ཤེས་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚན་རིག་གི་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་
ཐབས་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ། གྲུང་བའི་ཆ་གང་ལ་སྐྱོན་ཤོར་བ་ཡིན་ན་སེམས་
སེམས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལྷུགས་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས།

ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤའ་ན་གཉིས་
སྟུང་འདྲུས་ཡོད། དང་པོ་ནི། གཉིས་གྲུབ་སྐྱབ་སྟེ། dualism ལུས་
སེམས་གཉིས་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བར་རང་མཚན་པ་རེ་རེར་ལྟ་བ།
བཅའ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའི་རིང་ལུགས། འདི་ལ་སྐྱོན་ཞིག་
ཡོད་པར་ལྟ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་སྟོས་ཤིང་
འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ། མེད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷུགས་རྐྱེན་ཇི་
ལྟར་སྐྱོད་སྐྱབ་སྟེ་མི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་དེ་རེད།

གཉིས་པ་ནི། གཅིག་རྒྱང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་མེད་སྤྱོད་ལ།
དངོས་ཡོད་ལ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ནས་
གང་རུང་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་འགོ་བ་ཡིན། བཅའ་ཞེས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
དད་དུ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས། འདི་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན་དངོས་
གཙོ་སྤྱོད་ལ་དང། materialism སེམས་གཙོ་སྤྱོད་ལ་ idealism
གཉིས་ཡོད། ཚན་རིག་པ་མང་ཆེ་བས་རྩ་འཛིན་གྱི་ས་དེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལའི་
ནང་ཚན་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་ལ་ཡིན། འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱི་དོན་
སྤྱོད་ན་བཅའ་པོའི་ཚོས་སུ་བསྐྱུ་འགོ་བ་ཡིན།

སེམས་ཞེས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་སྟངས་དེ་གཟིགས་ཅན་གྱི་ཚོས་
ཞིག་གི་ཁྱད་པར་དུ་དང་ཡང་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞིག་གི་སྟངས་
ཚུར་དོད་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། སེམས་དེ་སྤྱོད་པའི་ལག་རྗེས་སམ་ཁྱད་ཚོས་ཞིག་
ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། དཔེ་གཅིག་བཞག་ན། འཚོ་རྒྱུང་གཅིག་དང་ཡང་རྒྱུང་
གཉིས་ཚོགས་ཅིང་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་ཞེས་པ་འགྲུབ་འགོ་གི་ཡོད་
པ་བཞིན་ནོ།།

གཅིག་རྒྱ་སྤྲོ་བའི་ནང་ཚན་སེམས་གཙོ་སྤྲོ་བས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་སེམས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་ཡང་ན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
མངོན་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པས་རྟོག་སྤྲོལ་ན་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྲོལ་འགྲོ་བ་
ཡིན། ཚན་རིག་པ་མང་ཆེ་བས་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད། དེས་ན་
རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ས་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཤིག་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཚན་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་
ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་ལྡན་ཚང་མར་རྣམ་ཤེས་ཡོད་དམ། ཁག་
གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་ཁག་གཅིག་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་འཕེལ་
འགྱུར་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་བ་
ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན།

དྲི་བ་གཞན་ཞིག་ནི། རྣམ་ཤེས་ཞིག་མིས་བཟོ་བསྐྱུན་བྱེད་ཐུབ་པར་སོམས་
དང་། ད་སྐབས་འཕྲུལ་ཆས་བྱེད་ལས་སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་ཐུབ་མཁན་ཡོད་
པས་དེ་དག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་ཆགས་སྲིད་དམ། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་

གྲུབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤུད་ན་ངོ་བོ་ནང་གི་སྤོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
ཚན་རིག་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐད་ཀར་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་
ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ།

དབང་ཅུ་ཚན་རིག་པའི་ནང་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་
ཤེས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞག་དགོས་མིན་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
བོ་འཇུག་སྐྱོ་བཤུད་ཐོག་བཤུད་ཚུལ་མང་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཁས་ལེན་ཐུབ་
པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་མེད་པ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་དབང་ཅུ་ཚན་རིག་
པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇོལ་རྟེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་གྱེད་གྱི་ཡོད།
གང་འདྲ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་ཆེད་ཤེས་རྣམས་གྲུབ་སྐྱེས་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་
དག་གི་གྱེད་ལས་ཅི་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་བརྟག་དཔྱད་གྱེད་གྱི་ཡོད་
པ་དང་། སྤོང་ཚོར་གང་དང་གྲུབ་པའི་ཆེད་ཤེས་གང་གི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་མིན་བལྟས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གྲུབ་པའི་བར་མཚམས་སྐྱོར་
གྱེད་ཐབས་གྱེད་གྱི་ཡོད།

དེ་འདྲའི་བརྟག་ཐབས་གཅིག་ནི། གྱེད་ལས་སྤྱད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཞེས་པ་
དེ་བེད་སྐྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། དེས་གང་གྱེད་ཅེ་ན། བསམ་སྐྱོད་དང་སྤོང་ཚོར་
དམིགས་བསལ་བ་སྐྱེད་དུ་བརྟག་སྟེ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆ

འགས་གང་དང་གང་གྲེད་ལས་ཤྱགས་ཆེར་ཚོམ་བཞིན་བ་ངོས་འཛིན་གྲེད་
གྱི་ཡོད། བསམ་སློབ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་སྐྱད་པའི་ཆ་འགས་གང་དག་
ཤྱགས་ཆེར་ལས་ཀ་གྲེད་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་གྲེད་གྱི་ཡོད།

དེ་ལ་ཡང་ངེ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བརྟག་དབྱུང་འདིས་སེམས་གྱི་སྤོང་
བ་དེ་དག་གང་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱད་པའི་ཆ་འགས་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་
མོད་དེས་སེམས་གྱི་སྤོང་བ་ཁོ་རང་ལ་ལྟ་བུ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་བ་དེ་
རེད། བརྟག་དབྱུང་བརྒྱད་ནས་ཚད་འཇལ་སྤངས་ལ་རིགས་འགའ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཚད་ངེ་ལྟར་མཇལ་བུ་བམ། ཐབས་ཤེས་
གཅིག་ནི་མི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་གཤེས་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་
སྤངས་གྱི་ཐོག་ནས་གྲེད་གྱི་ཡོད།

དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་མགོ་རྟོག་རི་མོ་ཞིག་བསྟན་ནས་སྤོང་སྤང་གང་འདྲ་
སྤྱོད་གྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་བ་དེ་རེད། དེ་ཡང་གྲུ་བཞི་ལོ་གཟུགས་མིའི་རི་མོ་ལ་
མི་སྐྱེར་བ་སོ་སོས་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་སྤྱེ་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱད་
པས་འགྲེལ་བ་འདྲ་མི་འདྲ་བ་རེ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་མི་སོ་སོའི་
ནང་གི་སྤོང་བར་ཚད་འཇལ་ཐབས་གྲེད་གྱི་ཡོད། བརྟག་ཐབས་གཞན་

ཞིག་ནི་མི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་བཟུག་སྟེ་རང་
ངོ་རང་གིས་ཟེན་གྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན།

འགའ་ཞིག་གིས་བརྟག་ཐབས་འདི་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཅིའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན། འདི་ནི་མཐོང་ཚོར་གཙོ་བོར་བརྟུང་ནས་སྤོང་ཚོར་སྐྱེ་སྤངས་ལ་
བརྟག་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེས་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་ཅན་རིགས་གཅིག་མཐོང་ཚོར་ལས་ཐོས་ཚོར་སོགས་གཙོ་ཆེ་
བ་ཡོད་པས་སོ།། དེའི་སྤྱིར་བརྟག་དབྱེད་དེ་ཁ་བསྐྱུར་ནས་སྐྱེ་སོགས་ལ་
བརྟག་བཟུག་སྟེ་རང་སྐྱེ་རང་གིས་ངོས་ཟེན་གྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་སོགས་བྱེད་
གྱི་ཡོད།

བརྟག་དབྱེད་འདིར་དགའ་རྣམས་གཅིག་མི། བརྟག་དབྱེད་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་
ཡོད་པའི་བྱེད་འབྲས་སམ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེས་སྦྱོང་ལ་
ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། གཤེས་སྦྱོང་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་
ཤེས་རང་ལ་རིག་ཐུབ་གྱི་མེད་པ་དེ་རེད། དམིགས་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་ལ་
བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་ཞུགས་དུས།
གཤེས་སྦྱོང་ཅིག་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ནི་དགའ་རྣམས་ཅིག་ཆགས་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད།

གཤམ་སྐྱོད་དང་སྐྱོག་ལན་གཞིར་བཞག་ནས་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་དཔོག་པ་
ཞིག་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་དཔྱོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། སྤི་བ་དེ་ཡོང་དོན་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་སྐབས་འཕྲུལ་ལས་ཡར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོག་སྐྱད་
འགའ་ཞིག་གིས་སྤི་བ་གང་བཏོན་པ་ལ་ལན་འདེབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་
ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ངག་གི་གཤམ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་
འཕྲུལ་ཆས་སྐྱས་ཇེ་ལེགས་དང་ཇེ་ཟབ་ལ་བྱིན་པ་ན་ང་ཚོས་འཕྲུལ་ཆས་
དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤའ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།
ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

རྣམ་ཤེས་དང་འགྲེལ་བའི་བརྟག་ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི། ཁ་ནང་དུ་སྐྱོགས་
ནས་རང་གི་སྐྱོང་བ་ལ་རང་གིས་འགྲེལ་བཤའ་བརྒྱབ་འཇུག་པ་དེ་རེད།
དཔེར་ན་དངོས་པོ་དམར་པོ་ཞིག་ཡིད་ལ་སོམས་དང་། མི་གཞན་དག་ལ་
དམར་པོ་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་རང་ལ་གང་འཆར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཚོགས་
མིན་ཀྱང་ཚོགས་པ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཤེས་པ་
ཞེས་པ་དེར་མ་མཐའི་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཚང་དགོས་པ་དེར་ལྟ་བུ་དང་།
ཤེས་པའི་སྐྱོང་བ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་ཡང་ན་བརྒྱག་པ་ལ་སྐྱད་ཆ་

གང་དང་གང་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དགོས་མིན་ལྟ་བུ་དེ་
ཡིན།

ལྷན་པ་སྐྱོན་ཤོར་བ་ལས་ཤེས་པར་ངི་ལྟར་ཤུགས་རྒྱུན་ངི་ལྟར་སྤྲད་གི་
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཡོད། དཔེར་ན་ལོང་མཐོང་ (ལོང་བ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་
མཐོང་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ) ལྟ་བུ་སྟེ། མཐོང་ཚོར་ལྷན་ཤུགས་གི་སྤྲ་རིམ་ལ་
སྐྱོན་ཤོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དེས་གཟུགས་མཐོང་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་བ་
ཡིན་མོད། ཡར་མར་འགོ་བའི་སྐབས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འཆར་སྤང་
ཐོག་ནས་བྱ་བ་ཚོམ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གིས་གཟུགས་
གང་ཡིན་མཐོང་གི་མེད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འགྲུལ་བཞིན་བའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་མིག་
གིས་ལྟ་ས་དའི་ཁྱད་ཚོས་རེ་ཚོར་ཐུབ་གི་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྤྲ་ཤུགས་ཞེས་པའི་གཡས་གཡོན་གི་ལྷན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་
ཚུར་སྤྲེལ་ཞིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་དབང་ཅའི་ཚུན་པོ་དེ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོར་སྤང་སྐྱེ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།
ལྷན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྤྲ་ཤུགས་དེ་གཤམ་བཅོས་
བྱེད་སྐབས་མཚམས་རེར་གཅོད་དགོས་ཐུག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་གཟེར་
རམ་གཟེར་ནད་ཤུགས་ཆེར་ན་བའི་ཆེ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་

གཞན་པ་ལ་བྱུང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཇ་བྲག་གི་ན་ཚ་དེ་སྐད་
པའི་རླུ་མ་སྐྱེད་གཅིག་ནས་གཞན་པ་དེར་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བ་འགོག་པའི་
སྤྱིར་ལམ་ཁ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལུན་གཅོད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྐད་པའི་རླུ་མ་སྐྱེད་
གཉིས་ཡ་བྲལ་ཏུ་བཏང་བ་དེའི་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བ་བྱུང་
མཚར་རེ་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བ་གཅིག་ནི་མི་གཞན་ཞིག་གི་ལག་པ་དེ་
རང་ལ་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བ་འཆར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་སྤྱིར་རང་གི་
ལག་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་འགྲུལ་སྐྱོད་རང་གིས་སྤྱིར་འཇོག་འོག་ལ་མེད་པར་
མི་གཞན་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལྟར་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་
དཔེར་ན་ཤིང་ཏོག་ཅིག་ལེན་འདོད་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་སློབ་པར་
བརྩམ་པ་ན་ལག་པ་གཡས་པས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པ་མ་ཟད་རང་དབང་
མེད་པར་ལག་པ་གཡོན་པས་ཤིང་ཏོག་ལེན་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ། ཡང་
མཚམས་རེར་ཀུན་སྤྱིར་མེད་བཞིན་ཏུ་ལག་པས་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་པ་
ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་འདྲའི་གཤམ་གཅོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ན། གཤམ་གཅོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དེར་རྣམ་ཤེས་གཉིས་གྲུབ་སོང་

བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རླུ་མ་སྐྱེད་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྣམ་ཤེས་སམ་སེམས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་
ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་དོགས་པའམ་དྲི་བ་ཤུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་ཆེད་བརྟེན་
དབྱེད་བྱེད་དུ་ས་སྐྱེད་པའི་རླུ་མ་སྐྱེད་སོ་སོ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཀོད་
དུས། སྐྱེད་པའི་རླུ་མ་སྐྱེད་གཡས་པ་ལ་བཀོད་པའི་དྲི་བ་དེར་གཡོན་པས་
བསམ་སློ་མི་འཁོར་བ་སྟེ་ཡ་ལན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ། ཡང་ན་གཡས་པ་ལ་དྲི་
བ་གང་ཞིག་བཀོད་པ་གཡོན་པས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་
མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པའི་རླུ་མ་སྐྱེད་སོ་སོ་ལ་རྣམ་ཤེས་མི་
འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་ཡོང་བ་རེད།

སྐྱེད་པའི་རླུ་མ་སྐྱེད་སོ་སོར་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ནས་འགོད་ཐུབ་པ་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་ཆ་ནས་རླུ་མ་སྐྱེད་གཡོན་པས་ལུས་སྐྱེད་གཡས་པ་གོ་རྟོགས་
བྱེད་པ་དང་། རླུ་མ་སྐྱེད་གཡས་པས་ལུས་སྐྱེད་གཡོན་པ་གོ་རྟོགས་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། རླུ་མ་སྐྱེད་མི་འདྲ་བས་ལན་འདེབས་མི་འདྲ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
རླུ་མ་སྐྱེད་གཡས་པས་སྐྱེད་ཆ་སྐྱེད་པར་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་རླུ་མ་སྐྱེད་
གཡོན་པས་སྐྱེད་ཆ་བཤུན་ནས་ཐད་ཀར་ལན་འདེབས་བྱེད་ས་ལ་འདྲི་
ཡིན་དང་འདྲི་མིན་ལྟ་བུའི་དམིགས་བཅུ་གས་ཀྱི་ལན་འདེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་
ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད།

བཏྟག་དབྱུང་མང་པོ་བྱས་པ་ན་མཚམས་རེར་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ཟུང་པའི་
ལྷུམ་བྱེད་སོ་སོས་ལེན་འདེབས་མི་འདྲ་བ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་བྱེད་
རང་བཟས་གང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་པའམ། བྱེད་སྒོ་འདི་ལ་བྱེད་རང་གང་
འདྲ་ཚོར་གྱི་འདུག་ཅེས་པའམ། བྱེད་རང་གིས་རང་གི་ཐོག་སེམས་ཁུར་ག་
རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དྲི་བ་བཏོན་པ་ན། ཟུང་པའི་ལྷུམ་བྱེད་གཉིས་
ཀས་སྐབས་རེར་ལན་མི་འདྲ་བ་མ་བཟུང་སྟོག་སྟོགས་ཡིན་པ་ཡང་འདེབས་
ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དྲི་བ་ཞིག་སྟེབས་པ་ནི། མི་གཅིག་གི་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་
རྒྱུན་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཚོག་གི་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རེད།

གོང་དུ་བཤུག་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན། དབང་ཅུ་ཚུ་རིག་པས་
སེམས་སམ་རྣམ་ཤེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་དེར་བཏྟག་དབྱུང་བྱེད་
པའི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད། རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་ཡང་ཁས་
ལེན་སྤངས་ནང་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཚེ་སྟོག་ཁས་ལེན་བྱེད་སྤངས་བཞིན་ནོ།།
རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་ནི་ག་ཤེས་སྟོང་གྱི་འབྲས་ཏྟགས་ལས་བཤུག་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད། དབང་ཅུ་ཚུ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་གཙོ་སྟོབ་པའི་འདོད་པ་བཞིན་
དངོས་པོ་ཀུན་ག་ལྟགས་ཅན་གྱི་ཚོས་སྟུ་འདུ་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འཛོག་མིན་ཐུན་མོང་བའི་འདོད་ཚུལ་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་

མེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་དང་དུང་གཞི་ནས་ཤེས་རྒྱུར་
ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པས་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཚེན་པོ་ཁག་ལ་ད་
དུང་ལན་འདེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ད་ཡོད་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟག་ཐབས་
རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཤེག་ལ་ལྟ་བུ་ལས་དེས་རྣམ་ཤེས་རང་
ལ་ཐད་ཀར་དངོས་སུ་རག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དོགས་པ་བ་བཞིན་ཡོད་དོ།

ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱིས་བསྐྱིགས་
པའི་བརྟན་ཐུང་ཞིག་ལ་བལྟས་ཏེ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་མིང་གཞན་དཀར་པོ་
ཚིག་ཐུབ་ཏུ་འབོད་པས་བེན་བྲིས་བཏབས་ནས་ཚོས་ཚན་བསྐྱར་བའི་
དཔྱོད་ལྡན་པ་དག་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་ས་བོན་ཅུ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༤
ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ལ་བྲིས་པའོ།